

河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商

发布日期：2025-11-16 | 阅读量：3

膳食纤维到底是什么？凭经验来说，膳食纤维就是植物性食物中质地较粗、不易咀嚼消化的部分，如粮食和水果的皮、蔬菜中的“筋”等。从科学的定义来讲，膳食纤维是指植物中不能被人体消化利用的糖类物质。膳食纤维分多少种？从化学结构来讲，膳食纤维主要分为以下几类，一是非淀粉多糖，如纤维素（大多数植物细胞壁的主要成分）、半纤维素、植物多糖（果胶、瓜尔胶等）、微生物多糖（黄原胶等）等；二是抗性低聚糖，如低聚果糖（洋葱、莴苣中富含）等；三是抗性淀粉，包括回生直链淀粉（食物蒸煮冷却后形成的不被人体消化的淀粉）等；四是其他膳食纤维，如木质素（不是多糖，存在于细胞壁中）等。根据溶解性，膳食纤维又分为可溶性膳食纤维和不溶性膳食纤维两大类，可溶性膳食纤维主要有果胶、树胶、藻胶、豆胶、琼脂、部分低聚糖及少数半纤维素等；不溶性膳食纤维主要有纤维素、部分半纤维素、木质素等。膳食纤维日常维护您知道吗?河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商

优牌生物科技有限公司 U牌自愈系是一家国产芳疗护肤品牌，专注自愈力护肤研究，突破传统护肤养护成分限定，利用大自然的原素材，运用植物精油的天然特性，为人们的身心灵提供自然舒适的体验，帮助身体、肌肤恢复自愈力。获得美国食品药品监督管理局FDA认证，是国际芳香疗法**师学会IFA企业会员，品牌旗下涵盖6大系列，包括芳疗护肤、芳香精油、植物洗护、生态食品、私护系列、彩妆系列，如今已在全国落地1000+家线下专柜。法定代表人丰小为，创立国产芳疗护肤品牌——U牌自愈系。在中国上海建立总部，拥有自己的国际进出口贸易公司，[上海丰小为国际贸易有限公司]，全球拥有[U-BULGARIA 保加利亚]海外公司，[意大利]办事处。河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商摄入过多膳食纤维还会影响钙、铁、镁等矿物质的吸收，甚至有可能导致胃。

膳食纤维：膳食纤维是一种多糖，它既不能被胃肠道消化吸收，也不能产生能量。膳食纤维可促进肠蠕动、减少食物在肠道中停留时间，在保持消化系统健康上扮演着重要的角色，同时摄取足够的膳食纤维也可以预*****、糖尿病以及其它疾病。定义：由于膳食纤维所包括的组分非常复杂，而所用的检测方法至今尚未标准化，因此它的准确定义也未能确定，其大致的定义如下。膳食纤维主要是不能被人体利用的多糖，即不能被人类的胃肠道中消化酶所消化的，且不被人体吸收利用的多糖。这类多糖主要来自植物细胞壁的复合碳水化合物，也可称之为非淀粉多糖，即非 α -葡聚糖的多糖。近年来又有人建议将不可利用的低聚糖或称为性低聚糖resistant oligosaccharides也包括在膳食纤维的成分之中。

膳食纤维的生理功能：1) 调整肠胃功能（整肠作用）预防防止 改善肠内菌群和辅助克制作用缓和和由有害物质所导致的中毒和腹泻。2. 膳食纤维在消化道中可预防防止小的粪石形成，减少此类

物质在阑尾内的蓄积，从而减少细菌侵袭阑尾的机会，避免阑尾炎的发生。3. 调节血糖值。膳食纤维中的水溶性膳食纤维能克制餐后血糖值的上升。此外，膳食纤维能改变消化道治好的分泌，从而克制了糖类的消化吸收，并减少小肠内糖类与肠壁的接触，从而延迟血糖值的上升。因此，提高水溶性膳食纤维的摄入量可以预防II型糖尿病的发生。不可溶性膳食纤维：较佳来源是全谷类粮食。

含膳食纤维的食物：膳食纤维一般多存在于食物当中，蔬菜、水果以及粗粮中含量比较丰富。膳食纤维在糙米、胚芽精米、玉米、小米、大麦、小麦皮和麦粉等杂粮中含量比较丰富。根菜类和海藻类中食物纤维较多，如牛蒡、胡萝卜、四季豆、红豆、豌豆、薯类和裙带菜等。膳食纤维是植物性成分，植物性食物是膳食纤维的天然食物来源。随着人们对膳食纤维与人体健康关系的认识的不断深入，一些高纤维食品越来越受到青睐，菌藻、果蔬在膳食结构中的比例逐渐增加。在现代食品工业中，以米糠、麦麸、黑麦、燕麦、豆渣等富含膳食纤维的原料，经过系列加工制取相应的食物纤维产品，既可开发出直接口服的食疗型纤维制品，又可用作食品添加剂，诸如作为品质改良剂及膳食纤维强化剂添加到酸奶等发酵食品、面包等焙烤食品之中。食物主要来自于植物的细胞壁，包含纤维素、半纤维素、树脂、果胶及木质素等。河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商

膳食纤维更成为学术界和普通百姓关注的物质，并被营养学界补充认定为第七类营养素。河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商

膳食纤维其本质是结构复杂的碳水化合物，是可以促进细菌生长的较好能源物质。由于结构复杂，人体的消化酶不能分解消化，因此，这些碳水化合物可以进入大肠，成为部分细菌发酵产能的底物。细菌把这些碳水化合物分解发酵获得能量以后，会释放出一类叫做短链脂肪酸的副产物，包括乙酸、丁酸和丙酸等。有大量的研究表明，这些短链脂肪酸可以和肠道细胞的GPCR41/43受体结合，参与人体多项生理过程，包括，靠前，为肠道细胞的生长更新提供能量；第二，调节肠道内分泌增加胰岛素的产量；第三，调节大脑食欲中枢，增加饱腹感；第四，是特别与呼吸道细菌传染有关的，是调节免疫，减轻炎症反应，特别是减轻肺部的过度的炎症反应。河北U牌化妆品官方膳食纤维官方招商

优牌生物科技有限公司坐落在洞泾镇洞舟路99号B栋1楼U牌，是一家专业的经营范围 许可项目：食品经营；网络文化经营；建设工程设计；各类工程建设活动；（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动，具体经营项目以相关部门批准文件或许可证件为准）一般项目：从事智能科技、生物科技领域内的技术开发、技术咨询、技术转让、技术服务；化妆品、美容用品、卫生用品、装饰材料、五金制品、橡塑制品、陶瓷制品、金属材料、通讯器材、通信设备、汽摩配件、酒店用品、日用百货、针纺织品、化工原料及产品（除危险化学品、监控化学品、烟花爆竹、易制毒化学品）、企业管理咨询；电子商务（不得从事增值电信业务、金融业务）；商务信息咨询；市场营销策划；展览展示服务；会务服务；设计、制作各类广告；广告发布（非广播电台、电视台、报刊出版单位）；计算机网络综合布线；园林绿化服务；货物或技术进出口（国家禁止或涉及行政审批的货物和技术进出口除外）。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）公司。目前我公司在职员工以90后为主，是一个有活力有能力有创新精神

的团队。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造***的精油，面膜，护肤，还原精华。一直以来公司坚持以客户为中心、精油，面膜，护肤，还原精华市场为导向，重信誉，保质量，想客户之所想，急用户之所急，全力以赴满足客户的一切需要。